

Watzoekje?

Geef hier je zoekterm in

Geef hier je zoekterm in

Bewegen op verwijzing

'Bewegen Op Verwijzing' helpt mensen die onvoldoende bewegen op weg naar een actiever en gezonder leven. Hoe? Met professionele, terugbetaalde coaching en een beweegplan op maat.

Uw Bewegen Op Verwijzing-coach maakt samen met u een beweegplan op maat en motiveert u ook om dit beweegplan uit te voeren en vol te houden. U beweegt niet samen met de coach. Op deze manier blijft u actief, ook zonder coach.

Je kunt BOV-coach Nastassia Wynants contacteren via kortenberga@bewegenopverwijzing.be of 0473 24 21 85.



© Foto: Stijn Wils

Voorwaarden

Procedure

Bedrag

Voorwaarden

- U bent gedomicilieerd in Vlaanderen of Brussel.
- U hebt een verwijsbrief van een arts of zorgverlener. U komt in aanmerking voor een verwijsbrief als
 - u de aanbeveling van beweging niet haalt of
 - u te veel langdurig stilzit.

Procedure

De coaching kan zowel individueel als in groep gebeuren, of een combinatie van beiden.

Wanneer u een verwijsbrief krijgt, hebt u 2 kalenderjaren recht op 84 punten (84 punten per kalenderjaar). Bij elke begeleiding gaan er punten af.

- Voor een individuele begeleiding gaan er drie punten af per kwartier.

- Voor een groepsbegeleiding gaat er één punt af per kwartier.

Als de jaarlijkse punten op zijn, stopt de tussenkomst van de Vlaamse overheid. U kunt dan wel nog naar uw coach, maar dan betaalt u het volledige tarief zelf.

Als u een verwijsbrief heeft, kunt u een afspraak maken bij een BOV-coach. Deze coach zal samen met u een beweegplan maken. Dit beweegplan zal in de lijn van uw persoonlijke interesses en mogelijkheden liggen.

Bedrag

Financieel voordeel

Tariefnorm	Individuele begeleiding per kwartier	Groepsbegeleiding per kwartier
Normaal tarief	5 euro Tussenkomst overheid: 11,75 euro	Maximaal 1 euro Tussenkomst overheid: 5,75 euro
Tarief met verhoogde tegemoetkoming	Maximaal 1 euro Tussenkomst overheid: 15,75 euro	Maximaal 0,5 euro Tussenkomst overheid: 6,25 euro

De tussenkomst van de overheid gebeurt rechtstreeks met de coach. Je betaalt dus enkel de persoonlijke bijdrage.

Er zijn ook ziekenfondsen die het bedrag dat je zelf nog moet betalen voor de coaching volledig of gedeeltelijk terugbetalen. Hiervoor neem je best contact op met je ziekenfonds.

Krijgt je financiële tussenkomst van het Welzijnshuis (OCMW) om gebruik te kunnen maken van hun dienstverlening (bijv. leefloon, thuismaaltijden, budgetbegeleiding, poetshulp...)? Dan kan je de persoonlijke bijdrage, voor het grootste deel, terugbetaald krijgen.

Contactinformatie

Welzijnsprojectwerk

Administratief Centrum

Dr. V. De Walsplein 30
3070 Kortenberg

T 02 755 30 70
welzijnsprojectwerk@Kortenberg.be
<http://www.kortenberg.be>

Openingsuren

Vandaag open van 09 u. tot 12 u.
Morgen gesloten

Alle openingsuren

^ Tobania